

Die DLRG sorgt jedes Jahr in der Zeit von Mai bis September für Sicherheit an den deutschen Stränden.

Zwischen 9 und 18 Uhr läuft der Dienst. Auf den DLRG-Stationen treffen sich Rettungsschwimmerinnen und Rettungsschwimmer aus allen Bundesländern. Neben dem Dienst am Strand sind viel Fun und Action angesagt!

Wir bieten:

- freie Unterkunft und Verpflegung
- Taschengeld
- Fahrtkosten
- und viele neue Bekanntschaften

Wenn du mindestens 16 Jahre alt bist und das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen Silber hast, dein Erste Hilfe-Lehrgang nicht älter als drei Jahre ist, freuen wir uns auf deine Bewerbung. Dein Freund oder deine Freundin will auch mitmachen? Klar doch - zu zweit ist der Spaß nochmal so groß!

DLRG Ortsgruppe Letmathe e.V.
Postfach 71 11
58609 Iserlohn

Internet: www.letmathe.dlrg.de

Email: info@letmathe.dlrg.de

DLRG-Phone: 0151 - 6891 - 3815



Interesse an einer Mitgliedschaft geweckt?

Super!

Aufnahmeanträge finden Sie unter dem Punkt „Downloads“ auf unserer Webseite.

Trainingszeit im Aquamathe:
dienstags 18:30 bis 20:30 Uhr

Jugendschwimmen Rettungsschwimmen Erste Hilfe



Jugendschwimmen

Im Bereich Jugendschwimmen bieten wir aufbauend auf dem Seepferdchen eine fundierte Ausbildung der Schwimmtechniken mit Vorbereitung auf das Deutsche Jugendschwimmabzeichen sowie dem Juniorretter an.

Trainingszeiten:
dienstags 18:30 bis 19:15 Uhr

Außerdem bieten wir im Bereich der Jugendarbeit und Jugendförderung diverse Freizeitaktivitäten wie z.B. Zeltlager, Tagesausflüge und Spielnachmittage an.



Rettungsschwimmen

Wir bieten laufend das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen (DRSA) für angehende Studenten/Studentinnen, Polizeianwärter/innen, Lehrer/innen und für die Allgemeinheit an.

Themenschwerpunkte:

- Bergen von verunfallten Personen im Wasser
- Erste Hilfe bei Ertrinkungsunfällen
- Atmung und Blutkreislauf
- Gefahren am und im Wasser
- Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbst- und Fremdrettung)
- Vermeidung von Umklammerungen
- Rechte und Pflichten bei Hilfeleistungen
- Rettungsgeräte
- Aufgaben und Tätigkeiten der DLRG
- ...

Termine zu aktuellen Kursen finden Sie auf unserer Webseite unter dem Punkt „Lehrgangsanmeldung“, wo Sie sich auch direkt für den jeweiligen Kurs anmelden können.

Erste Hilfe

Monatlich bietet unsere Ortsgruppe folgende Kurse im Bereich der Ersten Hilfe an:

- Lebensrettenden Sofortmaßnahmen am Unfallort (LSM) für Führerscheinanwärter (8 Unterrichtseinheiten)
- großer Erste Hilfe Kurs (16 Unterrichtseinheiten)



Termine befinden sich ebenfalls auf unserer Webseite unter dem Punkt „Lehrgangsanmeldung“.